

Сила слова — в умении касаться сердец и менять жизни! (с) Дарья Алыпova

Мне доверяю, потому что я умею говорить о сложном просто, а словом касаться сердец.

За мной — живой личный практический пример и профессиональная экспертиза.

· 7 лет работаю экспертом по эмоциям и развитию EQ:
выступаю как спикер, провожу тренинги и мастер-классы по развитию эмоционального интеллекта.

**Своей деятельностью я даю поддержку и голос тем, кто борется, верит и не сдаётся.
Мои материалы — о сильных духом людях Алтайского края.**

ты умеешь
говорить дотрагиваясь до сердца



Спасибо, Даша. Прямо в точку!
Несколько строк, а прям до слез!
Очень ценно!



До слёз.



Мурашки



У меня аж мурашки



До миллиона мурашек



Слово, которое лечит и объединяет

Я принимаю участие в благотворительных мероприятиях: для девушек с алопецией, “День красоты для женщин, побеждающих онкологию”, праздник 8 марта для жён и вдов участников СВО, день красоты для дома-интерната “Старость в радость”

В апреле 2026 года по приглашению УФСИН Алтайского края ездила выступать в женскую колонию в Шипуново

УФСИН России по Алтайскому краю Подписаться

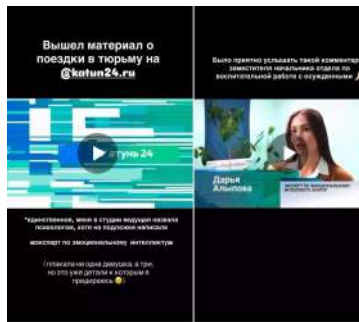


В ИК-6 УФСИН России по Алтайскому краю состоялась встреча с блогером и эмотологом Дарьей Алыповой

Целью мероприятия было ознакомление осужденных женщин с техниками и практиками снижения эмоционального напряжения.

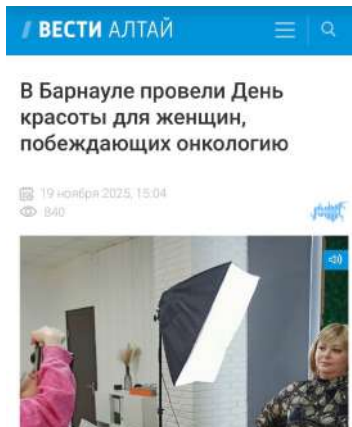
Встреча состоялась в комнате воспитательной работы одного из отрядов исправительной колонии. Известный в крае эксперт по работе с эмоциями и ведущая собственного блога Дарья Алыпова рассказала присутствующим женщинам о значении эмоциональной свободы, важности не подавлять, а проявлять свои чувства и переживания.

[Читать статью](#)



На Катунь 24 вышел материал о поездке в колонию.

[Смотреть выпуск](#)



[Читать статью полностью](#)



[Читать статью](#)

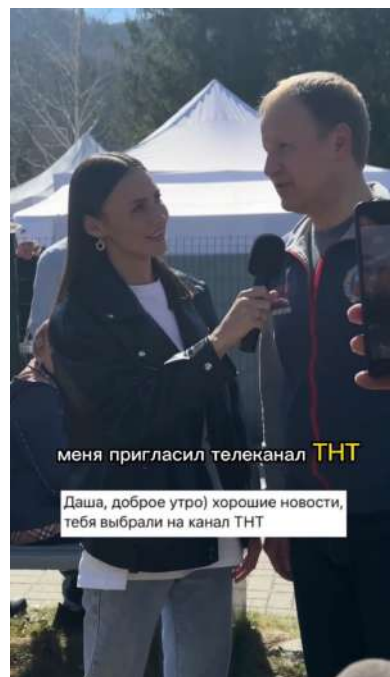


ФОТО: ИНЕССА ГОФШТЕЙН / МК НА АЛТАЕ

[Читать статью полностью](#)



Жители Алтая, чьи голоса звучат на всю страну. Делаю репортажи о людях, жизни и событиях Алтая



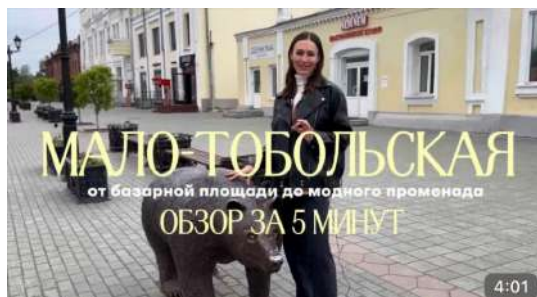
Репортаж для TNT
о "Цветении Маральника на
Алтае"

[Смотреть репортаж Маральник](#)



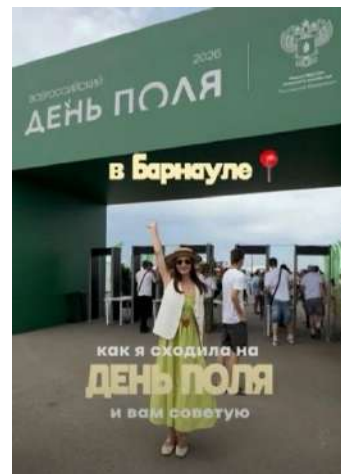
Репортаж для TNT об "Открытии
горнолыжного курорта в Шерегеше"

[Смотреть репортаж Шерегеш](#)

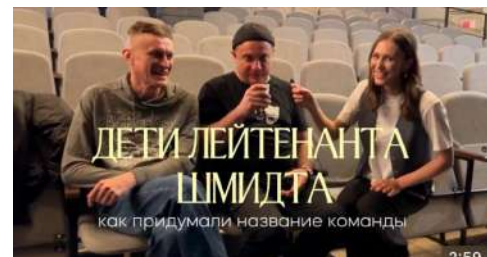


Репортаж о местном Арбате

[Смотреть репортаж](#)

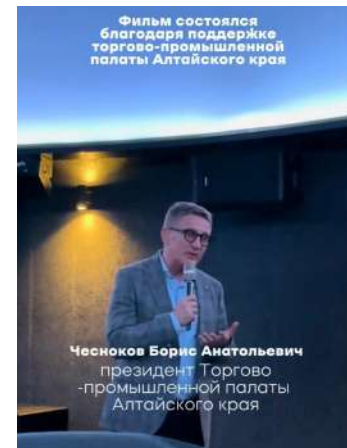


Репортаж о "Дне Поля" 2026



Репортаж о легендарной
команде КВН

[Смотреть репортаж](#)



Мини-репортаж о показе
фильма "Наследники" про
преемственность бизнеса
в Алтайском крае

Алтай –
территория
развития

Молодежный управленческий форум «Атай, Территория развития» (АТР) является преемником форума «Атай. Точка роста» с достижениями истории. В этом году в рамках мероприятия активно прорабатывалась тема здорового образа жизни – об этом мы поговорили с руководителем форума – Екапериной Четковичевой, начальником управления молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края.

постов, участником и экспертов в социальных сетях со стороны блог-государности и желающим проводить в следующем году. Это ясно видно, и мы уже делаем об АТР - 2020 муниципальное управление, другие - всего 14 направлений. О 300 образовательных мероприятий проводится в формате тренингов, лекций, мастер-классов, клубов

Форум объединил свыше 1500 участников, почетных гостей, почетных наставников и экспертов, которые прислали из 74 регионов России и зарубежных стран.

– В рамках АТР выделяются группы. Большинство проектов – сформированы из представителей (НП-репрезентанты и др.).

Всего мы выдали сертификатов на 13 470 000 рублей. Финансовую поддержку не получить любой участник форума в возрасте от 18 до 30 лет, представивший свой проект на рассмотрение экспертной комиссии. Из 130 заявок в этом году было отобрано 37 человек.

В этом году была организована новая площадка по развитию здравоохранения и пропаганде здорового образа жизни «Будь здоров». Экспертами являются опытные практикующие врачи. Молодые специалисты смогли пообщаться с кардиологом Дмитрием Анальским, который первым провёл операцию по трансплантации сердца в Алтайском крае в этом году.

арать возможности современной системы здравоохранения в области профилактики заболеваний, укрепления здоровья и активного долголетия; разобрать темы продолжения конфликтов в медицинских коллективах. Нашей целью было создание системы профилактики и

Специалисты Крайнего центра медицинской профилактики провели медико-экологическое обследование всех жителей

них. Каждый по ходу может стать конкурентом и провести операцию по удалению аппендиксита на обучающем тренажере. Также участники формируют привычку к правильному оказанию

Примечательно, что форум прои-
дет в Бамбурке, в одном из самых
экологически чистых мест в мире.

«Люблю наш ленточный бор с особой энергичной. Отмечу охоту с та-
е

— По этой причине вы выбрали Белогорскую местность промисловых форм?

«Здесь существует значительная площадка – «Сибирское подворье». Она отвечает всем техническим, организационным требованиям и способна принимать необходимое количество участников. Куратор Белоусов – инициатор создания объектов в рамках туристического маршрута «Большое Золотое кольцо Алтай» и «Малое Золотое кольцо Алтай» – Прибыльский бор, Горная Кочияла, Сихотенинское, Срестья, Вилья и другие – позволяют лучше узнать наш край».

Не менее важно, что Белмузика — один из наиболее известных курортов России. Семь лет подряд она признается профессиональным сообществом лучшей здравницей страны. Популярность места объясняется ценными источниками

В Советском районе есть незамерзающая бухта. Здесь можно развлекаться водоплавающими животными и, конечно, красавицами-девушками, с которыми всегда интересно общаться. Нашим спортсменам-любителям уже оценили гости со всего мира. Приглашаем и вас!

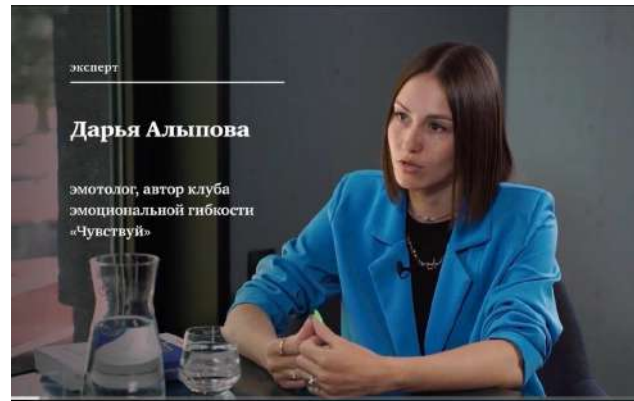
Слово, которому доверяют. Меня приглашают в качестве эксперта на местное телевидение и радио, чтобы я поделилась своим опытом работы с людьми и дала зрителям инструменты для развития EQ



[Смотреть выпуск](#)



[Смотреть выпуск](#)



[Смотреть интервью](#)

[Слушать выпуск](#)



Статья о моих репортажа для телеканала ТНТ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ

2 мая 2024 / 21:55

**Блогерша из Барнаула
стала корреспондентом
«Утро на ТНТ»**

Мероприятие посетили более 40
тысяч жителей и гостей
Алтайского края.



[Читать статью](#)

Статья о моей профессии и о важности эмоциональной гигиены



**Эмоциональная геноборка:
кто такие эмотологи и зачем
к ним идут барнаульцы**



Существует популярное утверждение,
что копить в себе негативные эмоции –
небезопасно для психики. Их нужно
уметь проживать

[Читать статью](#)

**Диплом “РЕПОРТЕР ГОДА”
от руководителя
продюсерского центра
ООО “ИНСАЙТ ЛЮДИ”**



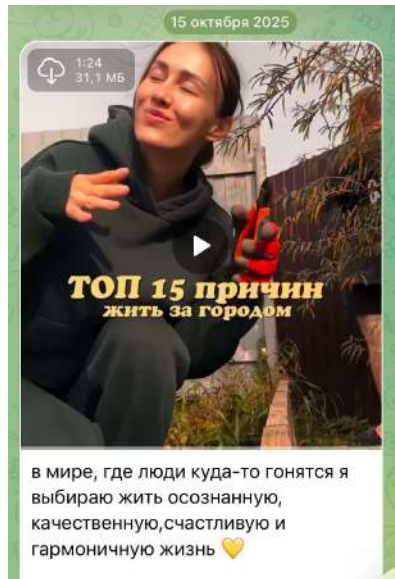
Слово как откровение. В 2024 году я спродюсировала два выпуска терапевтического диалог-шоу для женщин “ГОВОРИТ ДУША”



В шоу я создаю безопасное пространство для женщинам и помогаю прожить негативные эмоции в тяжелых ситуациях + даю инструменты по управлению своими эмоциями и развитию эмоционального интеллекта.

Слово, прославляющее Алтай.

В ноябре 2025 года я стала финалистом и призером национальной премии «Медиа Поле» от Министерства Сельского хозяйства



[Смотреть рилс](#)

· Я создала видео "ТОП15 причин жить за городом" и в нем рассказала о том, как люблю жить в Алтайском крае за городом.

Поделилась своим желанием вдохновлять на это других женщин, через проект "Остров Гармонии" - это поддерживающее сообщество для изменения образа жизни женщин, где популяризируется загородная жизнь и создаются условия для социализации вне города.

Блогер из Барнаула выиграла специальный приз в финале национальной премии «МедиаПоле»

поделиться



Блогер из Барнаула Дарья Алыпova стала обладательницей специального приза по итогам финала первой Национальной премии «МедиаПоле». На заключительном этапе конкурса она вошла в число 14 самых ярких и сильных авторов.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО РЕДАКЦИИ "МК НА АЛТАЕ"

[Читать статью полностью](#)



Слово, которое просвещает: от вузов до бизнеса.

Выступаю на краевых форумах, для местных компаний и для студентов



www.vdm Хотел бы сказать большое спасибо за невероятно увлекательное и потрясающее выступление @dari_emotolog. Я никогда жизни не общался с эмотологами, и этот опыт был первым, и я был потрясён! Я не часто встречаю таких позитивно заряженных людей. Наша встреча произошла на выездной школе профсоюзного актива, и я хочу сказать за это спасибо всем организаторам за эти потрясающе проведённых три дня. И отдельное спасибо Дарье за такую встречу!!!



Выступала во всех Государственных университетах края. Студенты - будущее Алтая. Я учу их управлять собой.

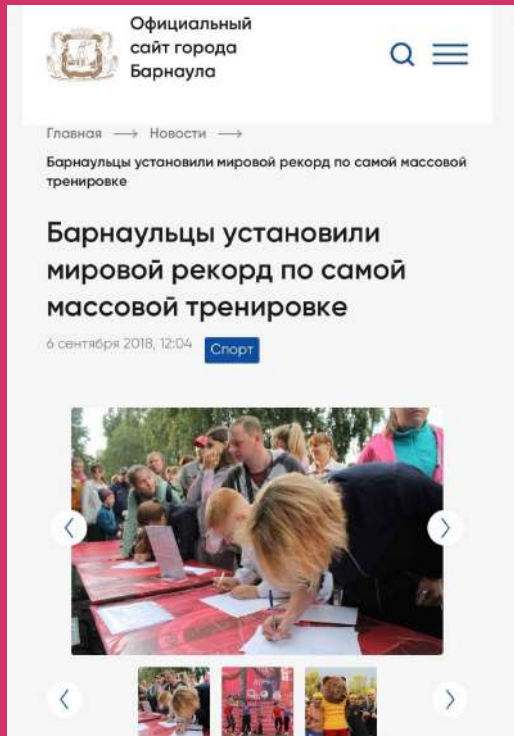
Провожу мастер-классы и тренинги по эмоциональному интеллекту. Учу не бояться чувств, понимать себя и строить успешную карьеру без выгорания.



Выступаю на мероприятиях и провожу мастер-классы в Барнауле по теме развития эмоционального интеллекта для взрослых и детей



Слово, как действие объединяющее тысячи. Я с 2017 по 2018 года была координатором программы ЗОЖ в Парке Спорта Алексея Смертина и в рамках этого проекта мы с жителями края установили мировой рекорд по самой массовой тренировке



[Читать статью](#)



11 сентября 2017 / 17:08

Более 1500 человек посетило «Фестиваль фотографии» в Барнауле

10 сентября, несмотря на дождливую погоду, в Парке спорта Алексея Смертина прошел «Фестиваль фотографии», праздник, приуроченный к 80-летию Алтайского края.

В 2017 году я организовала семейный фестиваль приуроченного к 80-летию Алтайского края

[Читать статью](#)



За работу в рамках проекта мне вручили благодарность от комитета по физической культуре и спорту города Барнаула

В июне 2026 года я стала участником школы медиа-контента в Арт-кластере «Таврида» в Крыму – это экосистема проектов для реализации творческого и профессионального потенциала молодых деятелей культуры и искусств.



Нам давали обратную связь на защите проектов мастодонты, которые стоят у истоков самых крутых медиа-проектов в нашей стране: **Георгий Рюмин** — бывший креативный продюсер «Газпром-Медиа Холдинга», Продюсер, сценарист. Создал телесериал «Наша Раша», «Зайцев+1» фильм «Каникулы строгого режима» и пр. **Илья Цыганов** - креативный директор компании «Ред Медиа». Режиссер **Алексей Нужный** сказал фразу, которая меня вдохновила на создание проекта «БЕЗ ХЕЙТА»

**«ОСУЖДЕНИЕ-ПРИЧИНА ОТСУТСТВИЯ ЛЮБВИ
В ЧЕЛОВЕКЕ!» (с) АЛЕКСЕЙ НУЖНЫЙ**

Нас учили как с 0 придумать креативную идею для создания медиа-проекта. Он должен нести в себе большую идею с глубинными ценностями и социальной значимостью.

Уважаемый(ая)

Свиридова Елена

Выражаем искреннюю благодарность за участие в Арт-школе медиаконтента на «Тавриде»!

Ваш творческий подход, инициативность, вовлеченность в образовательный процесс и стремление к профессиональному развитию стали важной частью атмосферы школы. Благодаря вашему вкладу, обмену опытом и новым идеям мероприятие стало по-настоящему яркой площадкой для созидания, обучения и творческого взаимодействия.

Желаем вам дальнейших успехов, вдохновения, реализации самых смелых проектов и новых достижений в сфере медиа и креативных индустрий. Пусть полученные знания, знакомства и опыт станут надежной основой для будущих профессиональных побед.

С благодарностью и наилучшими пожеланиями,

Руководитель отдела по реализации специальных проектов ООО ИНСАЙТ ЛЮДИ

Свиридова Екатерина

Свиридова



Слово, которое остановит хейт. Шоу “БЕЗ ХЕЙТА” - это проект, где женщин не осуждают, а поддерживают. Сейчас я работаю над проектом: готовлю грантовую заявку и ищу партнёров для запуска.



Актуальность: В Алтайском крае фиксируется высокий уровень интернет-агрессии и социального давления на женщин (особенно в малых городах и селах), что приводит к тревожности и замкнутости. Отсутствие региональных «безопасных» диалоговых площадок усугубляет проблему

Кому мы помогаем:

Женщинам Алтая, которые разрываются между стереотипами («сиди с детьми» VS «зарабатывай»). Через истории участниц мы показываем, что нет одного правильного пути, и снимаем у них невротическое напряжение и страх «неправильной» жизни.

Девушкам из сёл, которые видят «успешную картинку из Москвы», но не понимают, как применить это в своих реалиях. Мы даем им реальные примеры из их собственного региона, доказывая, что жить счастливо и успешно можно и на Алтае.

Миссия: Создать устойчивое и безопасное медиа-сообщество для женщин Алтайского края, которое снижает уровень тревожности и социального давления через открытый диалог и личный пример жительниц региона».

Цели проекта:

1. Создание контента: Снять и выпустить 8 тематических выпусков шоу «БЕЗ ХЕЙТА», где каждая серия посвящена одной острой социальной теме (например, «Материнство», «Карьера», «Возраст», «Внешность», «Отношения»).
2. Создание сообщества: Собрать не менее 20 участниц-героинь (реальных жительниц края) для участия в съемках, которые получают опыт проживания и освобождения от давления.
3. Вовлечение аудитории: Привлечь не менее 1 миллиона просмотров на видеоплатформах и вовлечь целевую аудиторию в обсуждение острых тем через комментарии, 8 прямых эфиров после выпусков и отметки шоу в соц.сетях зрительниц.

Я участвую в этой номинации, потому что считаю, что сила слова очень велика. “В начале было слово” (с) от Иоанна святое благовествование 1:1-3

Сила моего слова - в моём сердце и в голосах тех, кого я поддерживаю и о ком рассказываю в своих соц.сетях с общей аудиторией 11 тысяч человек.

Вся моя деятельность в Алтайском крае - это отражение моего предназначения, которое можно выразить в одной фразе из стихотворения Вадима Шефнер “СЛОВОМ МОЖНО СПАСТИ”

Словом можно убить, словом можно спасти,
Словом можно полки за собой повести.
Словом можно продать, и предать, и купить,
Слово можно в разящий свинец перелить.
Но слова всем словам в языке нашем есть:
Слава, Родина, Верность, Свобода и Честь.
Повторять их не смею на каждом шагу, -
Как знамена в чехле, их в душе берегу.

(с) Вадим Шефнер

